

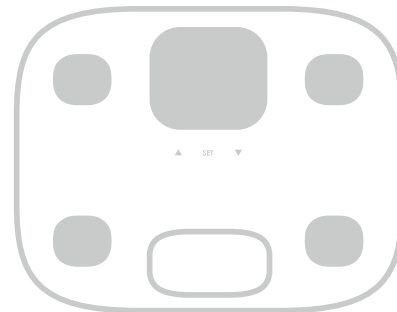
《取扱説明書》

製品名称：体組成計

型式：YS-100

目次

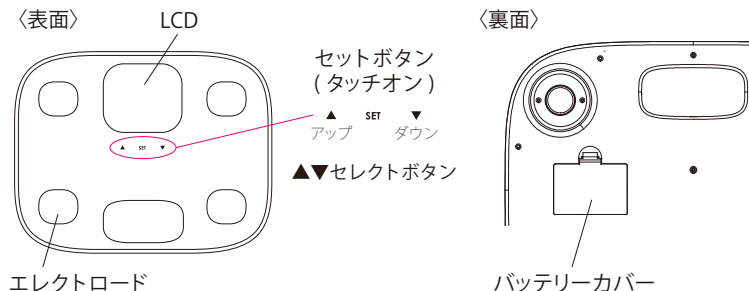
■各部名称 / ご使用はじめに / 電源の入れ方	1
■正しい体重・体組成のはかりかた	2
■体重のみをはかる方法	2
■個人データの登録方法	2~3
■個人データの変更方法	4
■個人データのリセット方法	4
■体重・体組成のはかりかた ・タッチ選択モード	5
・ユーザー自動識別モード	6
■エラーコード表 / 電池の交換方法	7
■仕様	8
■使用上のご注意	9
■電池の取扱いに関する安全上のご注意	10



カスタマーサービス Tel.042-851-3285
受付時間 10:00~12:00 / 13:00~18:00 [土・日・祝日は除く]

輸入業者名 株式会社エム・ワイ・エス
〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵2-3-7 T&T第2ビル210 YS100-i02
tel.042-851-3285 fax.042-851-3286 www.my-s.co.jp

各部名称



ご使用はじめに / 電池の入れ方

電池の挿入

- ① 本機を裏返しにして下さい。
- ② バッテリーカバーを外します。
- ③ スプリングに電池のマイナス側を押し付けるようにして単4電池×3本(付属)を入れます。
(+)(-)の向きが正しいか必ず確認してください。
- ④ バッテリーカバーを取り付けます。



※付属の電池は動作確認用のため寿命が短い場合があります。

地域補正の設定

<ご使用の地域による重力の影響を防ぐためご使用の地域設定を行ってください。>

- ① 電源が入っていることを確認してください。
※電源が入ってない場合は、SET ボタンをタッチして電源を入れてください。
- ② 表示が『0.00』になっていることを確認してください。
※電源を入れてから、約5秒待つと『0.00』表示になります。
- ③ 『SET ボタン』を長押しすると地域選択モードになります。
- ④ 『▲▼セレクトボタン』を押してお住まいの地域番号に合わせます。
G1：北海道 G2：東北 G3：本州/四国/九州 G4：沖縄
- ⑤ 『SET ボタン』を長押しすると確定し 0.00 表示がでます。

電源の入れ方

- ① セットボタンをタッチするか、または本体に乗るとオートオン機能により自動的に電源が入ります。
※15kg以下の計量はオートオン機能が動作しない場合があります。セットボタンをタッチして電源を入れてください。

正しい体重・体組成のはかり方

[正しい乗り方]	[正しい設置方法]	
 ステンレスのプレートの上に乗る。	 固い床の上に設置。	 柔らかいマットの上などは不可。

- ※足を床につけないようにし、足の裏が必ずエレクトロロード(ステンレスのプレート)に密着するように乗ってください。
※表示パネルの上には乗らないでください。

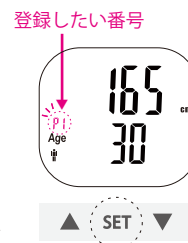
体重のみをはかる方法

- ① 電源が消えたままの状態ですべて乗ります。
(体重のみの計測は、素足でなくても可能です。)
オートオン機能により、乗ると自動的に電源が入り体重をはかります。
※15kg以下の計量はオートオン機能が動作しない場合があります。セットボタンをタッチして電源を入れ、『0.00』表示になってから計量してください。
- ② オートオフ機能により電源は自動的に切れます。(約20秒後)
[ご注意] 乗り続けると体組成の計測をはじめます。

個人データの登録方法

『P1~8』の中からあなたの番号を選んで登録しましょう。

- ① 『SET ボタン』を押します。
- ② 『P1~8』の番号が点滅します。
※点滅が止まり、『0.00』が表示されてしまった時は、電源が切れるのを約10秒待つから、再度『SET ボタン』を押してください。
『P1~8』の点滅が始まります。
- ③ 『▲▼セレクトボタン』を使って登録したい番号を選びます。
- ④ 『SET ボタン』を押してあなたの番号を確定します。



- ⑤ 性別アイコンが点滅します。
『男』『女アスリート』『男アスリート』『女』の4種類があります。



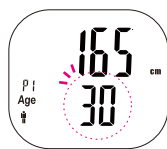
※アスリートモードとは、18才以上の方で一日に2時間以上の激しい運動を、毎週3日以上行うような方の設定です。

- ⑥ 『▲▼セレクトボタン』を使って、性別を選びます。
⑦ 『SET ボタン』を押して確定します。

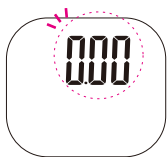
- ⑧ 身長の数値が点滅します。
※入力範囲は 100～220cm までです。
⑨ 『▲▼セレクトボタン』を使って、身長をあわせませます。
⑩ 『SET ボタン』を押して確定します。



- ⑪ 年齢の数値が点滅します。
※入力範囲は 10～99 歳までです。
※アスリートモードは 15～99 歳までです。
⑫ 『▲▼セレクトボタン』を使って、年齢をあわせませます。
⑬ 『SET ボタン』を押して確定します。



- ⑭ 登録の完了
『0.00』の表示が現れたら、体重計に乗ってください。数値が確定したら登録の完了です。
※途中で入力を中止すると登録は完了しません。



個人データの変更方法

プレイヤー番号 『P1～8』を選択し、個人データの登録方法 (2 ページ) と同じ操作を行ってください。上書きされます。

※途中で入力を中止すると変更は完了しません。

個人データのリセット方法

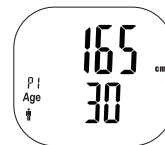
1名の個人データをリセットする方法

- ① 『SET ボタン』を押します。
- ② 『▲▼セレクトボタン』でリセットしたい番号を選び『SET ボタン』を押します。
- ③ 性別アイコンが点滅しますが、そのまま約 20 秒おまちください。性別アイコンの点滅が止まり、『0.00』と表示されます。
- ④ 『▲▼セレクトボタン』を2つ同時に、約 5 秒間押してください。
- ⑤ 『CLr』と表示され、個人データがリセット (初期化) されます。

8名全員の個人データをリセットする方法

- ① 電池を一度抜き、再度挿入してください。
- ② 『0.00』の表示が現れたら、『▲▼セレクトボタン』を2つ同時に、約 5 秒間押してください。
- ③ 『CLrA』と表示され、P1～P8 全ての個人データがリセット (初期化) されます。

※個人データの初期表示



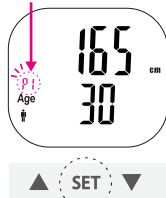
体重・体組成のはかりかた

※個人データを登録をされていない方が本機に乗った場合、体組成の計測をしますが、正しい計測結果を得られない場合がございますので、体組成をはかる前に個人データのご登録をしてください。

— タッチ選択モード —

- ①『SET ボタン』を押します。
- ②『▲▼セレクトボタン』で自分の番号を選んで、そのまま約5秒お待ち下さい。
※この後『SETボタン』は押さないで下さい。

ご自分の番号



- ③『0.00 kg』が表示されたら、**素足**で体重計に乗って下さい。
- ④ 体重が計測され、体組成を計測しはじめます。

計測中のサイン。
おりないでください。



- ⑤「総体脂肪率」「体水分率」「推定筋肉量」「推定骨量」「基礎代謝量」「BMI」の順番に計測結果が表示されます。



「総体脂肪率」



「体水分率」



「推定筋肉量」



「推定骨量」



「基礎代謝量」



「BMI」

BMI(体格指数)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

【体脂肪率の表示の見方】

体脂肪率は、%表示のほか4段階で表示されます。詳細は別紙ご使用ガイドをご覧ください。



低い→ 適度→ やや高い→高い



— ユーザー自動識別モード —

ユーザー登録がいったんされると体組成計に乗るだけで、あなたを認識してくれるモードです。

※15kg以下の計量はオートオン機能が動作しない場合があります。タッチ選択モード(5ページ)で計測してください。

- ① 電源が切れている状態で、素足で乗ってください。
- ② 体重が計測され自動的にユーザーを認識し、体組成を計測しはじめます。

計測中のサイン。
おりないでください。



※ユーザー番号が複数表示された場合の選択方法

登録された8名の中に体重の値に近い方がいた場合、下記のようなことがあります。



例1) P1、P5の2名の体重が近い時。

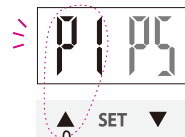


交互

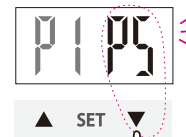


例2) P1、P5、P6、P7の4名の体重が近い時。2種類の画像が交互にあらわれます。

- ご自分のユーザー番号が表示された時に、▲▼セレクトボタンでユーザーを選択します。



P1の場合



P5の場合

- ③「総体脂肪率」「体水分率」「推定筋肉量」「推定骨量」「基礎代謝量」「BMI」の順番に計測結果が表示されます。

エラーコード表

----	体重が正確にはかれません。 動かないようにしてもう一度はかって下さい。
Lo	電池の残り容量が少なくなっています。

※エレクトロードへの密着が不十分な場合は計測できません。
その時は足の裏がエレクトロードに密着するようにして再計測してください。

電池の交換方法

- ① 単 4 乾電池 x 3 個を入れます。
(+) (-) が正しいか必ず確認して下さい。



乾電池を逆方向に入れると、
機械が故障する恐れがあります。













仕 様

計量範囲および目量	5kg以上～100kg以下：0.05kg 100kgを超え～150kg：0.1kg
計 量 精 度	5kg以上～75kg以下：±0.1kg 75kgを超え～100kg以下：±0.15kg 100kgを超え～150kg：±0.3kg
体 脂 肪 率 表 示	0.1% (3～50%) (換算値)
体 水 分 表 示	0.1% (25～75%) (//)
推 定 筋 肉 量 表 示	0.1% (25～75%) (//)
推 定 骨 量 表 示	0.1kg (0.5～10 kg) (//)
基 礎 代 謝 量 表 示	有り (//)
B M I	有り (//)
アスリートモード	有り
登 録 人 数	8人
サ イ ズ	約 266×210×30 mm
重 量	約 637g (電池含む)
材 質	ABS 樹脂
電 源	単 4 乾電池 x 3 本
液 晶	77 × 68mm
対 象 年 齢	10～99 才 <small>※入力は 10～100 才まで可能です。 対象年齢外は参考値としてご覧下さい。</small>
対 象 身 長	100～220 cm
ス イ ッ チ	タッチオン/オートオン/オートオフ
動 作 環 境	温度 10°C～40°C 湿度 15%RH～90%RH
保 管 環 境	温度 -20°C～55°C 湿度 90%RH 以下
原 産 国	中国
保 証 期 間	1年間

製造年：製品の底面に貼ってあるシールの製造ロットの1、2文字目が西暦年号の下2桁です。

使用上のご注意

警告	
 -  + 単4乾電池	乾電池を入れるときは、プラスとマイナスに注意してください。逆に入れると機械が故障する恐れがあります。
 	体のバランスをうまくとれない方は、転倒して大怪我をする危険性がありますので、ご使用にならないでください。
 	体重計の端に乗ると転倒して大怪我をする危険性があります。極力中心部に左右均等に乗ってください。
 	ぬれた足で乗ると、滑って転倒し大怪我をする危険性があります。必ず水分を拭き取ってから乗ってください。
 	人間の体重以外の物をはからないでください。旅行鞆などの硬くて重い物をのせたり落としたりすると、破損して大怪我をする可能性があります。

注意

- エレクトロード（ステンレスのプレート）に電極の取り付け上の凹凸がかすかに感じられることがありますが、性能に支障ありません。予めご承知おきください。
- 清掃は僅かに湿った柔らかい布でふいてください。濡らしたり、水につけたりしないでください。
- この体重計は商取引や重量証明、医療用には使用できません。
- ペースメーカーなどの医療電子機を装着している方は、絶対に使用しないでください。

電池の取扱いに関する安全上のご注意

危険

- 電池の液が目に入ったときは失明など障害のおそれがありますので、すぐに多量のきれいな水で洗い流し、医師の治療を受けてください。
- 電池は乳幼児の手の届かない所に置いてください。万一、電池を飲み込んだ場合は、すぐに医師に相談してください。

警告

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

- 電池はショートさせたり、改造、分解、加熱、火の中に入れてたりしないでください。
- 電池の（+）（-）を逆に使用しないでください。
- 電池の液が皮膚や衣服に付着した場合には、けがなどのおそれがあるので、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。
- 電池の（+）（-）を針金などで接続したり、金属製のネックレスやヘアピンなどと一緒に持ち運んだり、保管しないでください。
- 新しい電池と使用した電池や古い電池、銘柄や種類の異なる電池を混ぜて使用しないでください。
- 付属の電池は充電式に造られていません。充電すると液漏れ、発熱、破裂のおそれがあります。
- 使い切った電池はすぐ機器から取り出してください。
- 長期間機器を使用しない場合には、機器から電池を取り出してください。

注意

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

- 電池を落下させたり、投げつけたりして強い衝撃を与えないでください。